

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Иркутской области
АМР МО «Нижнеудинский район»
МКОУ «СОШ №12 г. Нижнеудинск»

РАССМОТРЕНО
Руководитель ШМО

Бельская А.И.
от «30» августа 2023г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора

Астина Н.А.
от «30» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом
45-од
от «30» августа 2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебного предмета «Основы социальной жизни»

г.Нижнеудинск, 2023

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе требований к планируемым результатам освоения обучающимися с УО (ИН) АООП МКОУ «СОШ № 12 г. Нижнеудинск»

Цель предмета

Цель учебного предмета «Основы социальной жизни» заключается в дальнейшем развитии и совершенствовании социальной (жизненной) компетенции; навыков самостоятельной, независимой жизни. Основными задачами является овладение учащимися некоторыми знаниями и жизненными компетенциями, необходимыми для успешной социализации в современном обществе.

Задачи: научить воспитанников в правильном ведении домашнего хозяйства. Сформировать практические знания о самостоятельной жизни и жизненно необходимых бытовых умениях и навыках. Коррекция личностного развития воспитанника и подготовка его к самостоятельной жизни.

Общая характеристика учебного предмета

В курсе основы социальной жизни 8 класса можно выделить следующие основные содержательные линии: личная гигиена, одежда и обувь, питание, семья, культура поведения, жилище, транспорт, торговля, средства связи, медицинская помощь, учреждения и организации.

Описание места учебного предмета в учебном плане

Учебный предмет «Основы социальной жизни» относится к предметной области «Человек и общество».

Рабочая программа для 8 класса рассчитана на 34 часа, реализуется 1 ч. в неделю, в течение 34 учебных недель.

Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты

проявлять познавательные интересы и активность;

овладевать первоначальными установками, нормами и правилами организации труда; понимать необходимость общественно полезного труда как условия безопасной и эффективной социализации;

поручений, договоренностей;

формировать умения сотрудничать со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;

учить уважительно и бережно относиться к людям труда и результатам их деятельности;

формировать установку на безопасный, здоровый образ жизни.

Предметные результаты освоения программы по предмету «Основы социальной жизни»:

Минимальный уровень:

знать из чего состоит пища;

различать полезные и вредные продукты;

различать виды медицинской помощи;

различать и называть виды городского транспорта;

выполнять правила личной гигиены;

соблюдать правила поведения в общественном транспорте;

знать назначение жилых комнат;

знать назначение одежды;

знать состав семьи; называть фамилию, имя, отчество;

выполнять простейшие правила Техники безопасности с нагревательными приборами.

Достаточный уровень:

классифицировать продукты питания по содержанию в них различных веществ;

соблюдать санитарно-гигиенические правила при приготовлении пищи;

уметь пользоваться бытовой техникой (посудомоечная машина, тостер, кухонный комбайн, электрический чайник, варочная панель);

уметь выполнять последовательность утреннего и вечернего туалета;
уметь измерять температуру тела;
классифицировать личные и общие предметы личной гигиены;
классифицировать виды жилых помещений в городе и селе;
различать виды жилья по типу: государственное и собственное;
описывать способ передвижения в школу и обратно;
знать образовательные учреждения нашего города;
осознавать необходимость соблюдения режима дня для сохранения здоровья;
знать место работы родителей и ближайших родственников;
уметь оказать первую помощь при порезах;
осознавать необходимость общественно - полезного труда как условия безопасной и эффективной социализации;
использовать в повседневной жизни социально – бытовые умения и навыки, необходимые в ближайшем и более отдалённом социуме;
развивать трудолюбие и ответственность за качество своей деятельности.

Содержание учебного предмета

Пожарная безопасность

Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и возможные последствия. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Безопасность на дорогах

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя, пешеходов и пассажиров. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Безопасность на водоемах

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Само -, и взаимопомощь терпящих бедствие на воде.

Экология и безопасность

Загрязнение окружающей природной среды. Понятия о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Потенциально опасные объекты.

Аварии на радиационно-опасных, химически опасных, взрывопожароопасных объектах, на гидротехнических сооружениях, их причины и возможные последствия.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения

Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций. **Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее задачи. Правила эвакуации населения. Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Положения Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области безопасности, определяющие защищенность жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз. Права и обязанности граждан в области безопасности

жизнедеятельности.

Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее задачи.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности страны, ее задачи и предназначение.

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России) — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности населения страны.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций

Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни и его составляющие. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Взаимоотношения человека и общества. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Профилактика вредных привычек.

Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств.

Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

Первая медицинская помощь пострадавшим и её значение.

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Правила и способы транспортировки пострадавшего. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы остановки кровотечения.

Оказание первой медицинской помощи при утоплении. Способы проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях химически опасными веществами.

Содержание предмета

№	Разделы	Кол-во часов	
1	Основы комплексной безопасности	16	Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и возможные последствия. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.
2	Защита населения Российской	7	Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, рекомендации населению по безопасному

	Федерации от чрезвычайных ситуаций		поведению во время чрезвычайных ситуаций.
3	Основы здорового образа жизни	4	Здоровый образ жизни и его составляющие. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Взаимоотношения человека и общества. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств.
4	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи		Первая медицинская помощь пострадавшим и её значение. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Правила и способы транспортировки пострадавшего. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы остановки кровотечения. Оказание первой медицинской помощи при утоплении. Способы проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях химически опасными веществами.
5	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	3	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее задачи. Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности страны, ее задачи и предназначение. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России) — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности населения страны
	Всего	34	

Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности

Дидактические пособия для учащихся:

-раздаточные индивидуальные карточки;

-занимательный и развивающий материал по предмету;
-материал для коррекции психических процессов: речи, внимания, памяти, зрительного и слухового восприятия;

-занимательный материал: загадки, ребусы, кроссворды;

Дидактические и методические пособия для учителя:

-Т.А.Девяткова «Социально-бытовая ориентировка в СКО (У) VIII видаМ.: «ВЛАДОС» 2003 г.

-В.В.Гладкая «Социально-бытовая подготовка воспитанников С (К) ОУ VIII вида. М.:2006 г.

Ноутбук

Проектор

Календарно-тематическое планирование.

№	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов	Дата
	Основы комплексной безопасности	16	
1	Пожарная безопасность	3	Сентябрь
2	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1	04
3	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1	09
4	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах	1	16
	Безопасность на дорогах	3	
5	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей	1	23
6	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	1	30
7	Велосипедист — водитель транспортного средства	1	Октябрь 07
	Безопасность на водоемах	3	
8	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	1	14
9	Безопасный отдых на водоемах	1	21
10	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	1	28
	Экология и безопасность	2	
11	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека	1	Ноябрь 04
12	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1	11
	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	5	18
13	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	25
14	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия	1	Декабрь 02
15	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1	09
16	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия	1	16
17	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1	23
	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	7	
	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения	4	
18	Обеспечение радиационной безопасности населения	1	30
19	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объекта	1	Январь 20

20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1	27
21	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	1	Февраль 03
	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	3	10
22	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1	17
23	Эвакуация населения	1	24
24	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	март 03
	Основы здорового образа жизни	7	
	Здоровый образ жизни и его составляющие	7	
25	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека	1	10
26	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	17
27	Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества	1	24
28	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1	Апрель 07
29	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1	14
30	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1	21
31	Здоровый образ жизни и безопасность жизни неактивности	1	28
32	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	2	
	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение. Первая медицинская помощь при утоплении, при травмах	1	Май 05
33	Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно - химически опасными веществами	1	19
34	Первая медицинская помощь	1	26

