

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Иркутской области

АМР МО «Нижнеудинский район»

МКОУ «СОШ №12 г. Нижнеудинск»

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО



Бельская А.И.

от «30» августа 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора



Астина Н.А.

от «30» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом

45-од

от «30» августа 2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебного предмета «Основы безопасности жизни»

для обучающихся с УО (ИН) 9 класс

(вариант 1)

Г.Нижнеудинск, 2023

Пояснительная записка

Рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизни деятельности» 8 класса составлена в соответствии с программой под редакцией доктора педагогических наук В.В. Воронковой «Программа специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида»: 5-9 кл.: В 2 сб. / Под ред. В.В. Воронковой. – М.: ВЛАДОС, 2012. – Сб.1. – 287 с.

Цель данного курса - создание условий для социальной адаптации учащихся путем повышения их правовой и этической грамотности, создающей основу для безболезненной интеграции в современное общество ребенка через знание своих гражданских обязанностей и умение пользоваться своими правами.

Изучение тематики данной учебной программы направлено на решение следующих **задач**:

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения фактора риска в деятельности человека и общества;
- выработку умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
- формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

Изучение тематики данной учебной программы направлено на достижение следующих **целей**:

усвоение знаний:

- об опасных и чрезвычайных ситуациях,
- о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства,
- о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций,
- об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций,
- о здоровом образе жизни,
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях,
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- развитие личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение, в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять требования, предъявляемые к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности;

Место предмета в учебном плане

Количество учебных часов в 8 классе, на которые рассчитана программа: 34 учебных недели, 1 час в неделю, 34 часа.

Требования к знаниям и умениям обучающихся:

- Предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- Принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- Действовать при угрозе террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- Пользоваться средствами личной и коллективной защиты;
- Оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;

Обучающийся должен обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового

образа жизни.

Содержание учебного предмета (Основы комплексной безопасности)

Пожарная безопасность

Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и возможные последствия. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Безопасность на дорогах

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя, пешеходов и пассажиров. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Безопасность на водоемах

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Само - , и взаимопомощь терпящих бедствие на воде.

Экология и безопасность

Загрязнение окружающей природной среды. Понятия о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Потенциальноопасные объекты.

Аварии на радиационно-опасных, химически опасных, взрывопожароопасных объектах, на гидротехнических сооружениях, их причины и возможные последствия.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения

Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций.

Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее задачи. Правила эвакуации населения. Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Положения Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области безопасности, определяющие защищенность жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз. Права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности.

Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее задачи.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности страны, ее задачи и предназначение.

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России) — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности населения страны.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций

Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни и его составляющие. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Взаимоотношения человека и общества. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Профилактика вредных привычек.

Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств.

Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

Первая медицинская помощь пострадавшим и её значение.

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Правила и способы транспортировки пострадавшего. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы остановки кровотечения.

Оказание первой медицинской помощи при утоплении. Способы проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях химически опасными веществами.

Календарно-тематическое планирование.

№	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов	Дата
	Основы комплексной безопасности	16	
1	Пожарная безопасность	1	Сентябрь 04
2	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1	09
3	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1	18
4	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах	1	
	Безопасность на дорогах	1	25
5	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей	1	Октябрь 01
6	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	1	Октябрь 09
7	Велосипедист — водитель транспортного средства	1	
	Безопасность на водоемах	3	16
8	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	1	23
9	Безопасный отдых на водоемах	1	Ноябрь 06
10	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	1	11
	Экология и безопасность	1	18
11	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека	1	25
12	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1	Декабрь 04
	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1	11
13	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	18

14	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия	1	25
15	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1	Январь 15
16	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия	1	22
17	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1	29
	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	7	Февраль 5
	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения	1	12
18	Обеспечение радиационной безопасности населения	1	19
19	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объекта	1	март 26
20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1	Февраль 05
21	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	1	12
	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	19
22	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1	26
23	Эвакуация населения	1	Март 04
24	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	11
	Основы здорового образа жизни	7	18
	Здоровый образ жизни и его составляющие	7	Апрель 01
25	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека	1	08
26	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	15
27	Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества	1	22
28	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1	29
29	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	1	Май 06
30	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение. Первая медицинская помощь при утоплении, при травмах	1	13
31	Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно - химически опасными веществами	1	20

Учебно-методическое обеспечение

Чиркина Г.В., Латчук В.Н., Фалко С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности Учебник для специальных (коррекционных) образовательных учреждений М.: АРКИ, 2004. – 160с.: ил.

Телевизор

Ноутбу

