

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Иркутской области

АМР МО «Нижнеудинский район»

МКОУ «СОШ №12 г. Нижнеудинск»

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО



Бельская А.И.

от «30» августа 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора



Астина Н.А.

от «30» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом

45-од

от «30» августа 2023г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**Учебного предмета «Основы безопасности жизни»**

для обучающихся с УО (ИН) 9 класс

(вариант 1)

Г.Нижнеудинск, 2023

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизни деятельности» 8 класса составлена в соответствии с программой под редакцией доктора педагогических наук В.В. Воронковой «Программа специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида»: 5-9 кл.: В 2 сб. / Под ред. В.В. Воронковой. – М.: ВЛАДОС, 2012. – Сб.1. – 287 с.

Цель данного курса - создание условий для социальной адаптации учащихся путем повышения их правовой и этической грамотности, создающей основу для безболезненной интеграции в современное общество ребенка через знание своих гражданских обязанностей и умение пользоваться своими правами.

Изучение тематики данной учебной программы направлено на решение следующих **задач**:

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения фактора риска в деятельности человека и общества;
- выработку умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
- формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

Изучение тематики данной учебной программы направлено на достижение следующих **целей**:

### **усвоение знаний:**

- об опасных и чрезвычайных ситуациях,
- о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства,
- о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций,
- об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций,
- о здоровом образе жизни,
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях,
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- развитие личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение, в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять требования, предъявляемые к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности;

### **Место предмета в учебном плане**

Количество учебных часов в 8 классе, на которые рассчитана программа: 34 учебных недели, 1 час в неделю, 34 часа.

### **Требования к знаниям и умениям обучающихся:**

- Предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- Принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- Действовать при угрозе террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- Пользоваться средствами личной и коллективной защиты;
- Оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;

Обучающийся должен обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового

образа жизни.

## **Содержание учебного предмета (Основы комплексной безопасности)**

### **Пожарная безопасность**

Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и возможные последствия. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

### **Безопасность на дорогах**

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя, пешеходов и пассажиров. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

### **Безопасность на водоемах**

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Само - , и взаимопомощь терпящих бедствие на воде.

### **Экология и безопасность**

Загрязнение окружающей природной среды. Понятия о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

### **Чрезвычайные ситуации техногенного характера**

Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Потенциальноопасные объекты.

Аварии на радиационно-опасных, химически опасных, взрывопожароопасных объектах, на гидротехнических сооружениях, их причины и возможные последствия.

### **Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

#### **Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения**

Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций.

#### **Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее задачи. Правила эвакуации населения. Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

#### **Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций.**

Положения Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области безопасности, определяющие защищенность жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз. Права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности.

#### **Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее задачи.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности страны, ее задачи и предназначение.

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России) — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности населения страны.

#### **Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций**

Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

## **Основы здорового образа жизни**

### **Здоровый образ жизни и его составляющие**

Здоровый образ жизни и его составляющие. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Взаимоотношения человека и общества. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Профилактика вредных привычек.

Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств.

### **Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**

#### **Первая медицинская помощь при неотложных состояниях**

Первая медицинская помощь пострадавшим и её значение.

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Правила и способы транспортировки пострадавшего. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы остановки кровотечения.

Оказание первой медицинской помощи при утоплении. Способы проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях химически опасными веществами.

### **Календарно-тематическое планирование.**

| <b>№</b> | <b>Наименование раздела, темы, урока</b>  | <b>Количество часов</b> | <b>Дата</b> |
|----------|---|-------------------------|-------------|
|          | <b>Основы комплексной безопасности</b>  | <b>16</b>               |             |
| <b>1</b> | <b>Пожарная безопасность</b>  | <b>1</b>                | Сентябрь 04 |
| 2        | Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия   | 1                       | 09          |
| 3        | Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения  | 1                       | 18          |
| 4        | Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах | 1                       |             |
|          | <b>Безопасность на дорогах</b>  | <b>1</b>                | 25          |
| 5        | Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей   | 1                       | Октябрь 01  |
| 6        | Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров  | 1                       | Октябрь 09  |
| 7        | Велосипедист — водитель транспортного средства  | 1                       |             |
|          | <b>Безопасность на водоемах</b>   | <b>3</b>                | 16          |
| <b>8</b> | Безопасное поведение на водоемах в различных условиях   | 1                       | 23          |
| 9        | Безопасный отдых на водоемах  | 1                       | Ноябрь 06   |
| 10       | Оказание помощи терпящим бедствие на воде   | 1                       | 11          |
|          | <b>Экология и безопасность</b>  | <b>1</b>                | 18          |
| 11       | Загрязнение окружающей среды и здоровье человека  | 1                       | 25          |
| 12       | Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке  | 1                       | Декабрь 04  |
|          | <b>Чрезвычайные ситуации техногенного характера</b>   | <b>1</b>                | 11          |
| 13       | Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера  | 1                       | 18          |

|           |  |          |                  |
|-----------|--|----------|------------------|
| 14        | Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия  | 1        | 25               |
| 15        | Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия  | 1        | Январь 15        |
| 16        | Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия                       | 1        | 22               |
| 17        | Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия  | 1        | 29               |
|           | <b>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</b>                                      | <b>7</b> | <b>Февраль 5</b> |
|           | <b>Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения</b>                                     | <b>1</b> | <b>12</b>        |
| 18        | Обеспечение радиационной безопасности населения  | 1        | 19               |
| 19        | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объекта                          | 1        | март 26          |
| 20        | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах                         | 1        | Февраль 05       |
| 21        | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях                         | 1        | 12               |
|           | <b>Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера</b>                        | <b>1</b> | <b>19</b>        |
| 22        | Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера                           | 1        | 26               |
| 23        | Эвакуация населения  | 1        | Март 04          |
| 24        | Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера                 | 1        | 11               |
|           | <b>Основы здорового образа жизни</b>   | <b>7</b> | <b>18</b>        |
|           | <b>Здоровый образ жизни и его составляющие</b>   | <b>7</b> | <b>Апрель 01</b> |
| <b>25</b> | Общие понятия о здоровье как основной ценности человека  | 1        | 08               |
| 26        | Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность                           | 1        | 15               |
| 27        | Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества  | 1        | 22               |
| 28        | Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества          | 1        | 29               |
| 29        | <b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>                                      | 1        | Май 06           |
| 30        | Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение. Первая медицинская помощь при утоплении, при травмах | 1        | 13               |
| 31        | Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно - химически опасными веществами                         | 1        | 20               |

#### Учебно-методическое обеспечение

Чиркина Г.В., Латчук В.Н., Фалко С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности Учебник для специальных (коррекционных) образовательных учреждений М.: АРКИ, 2004. – 160с.: ил.

Телевизор

Ноутбу

